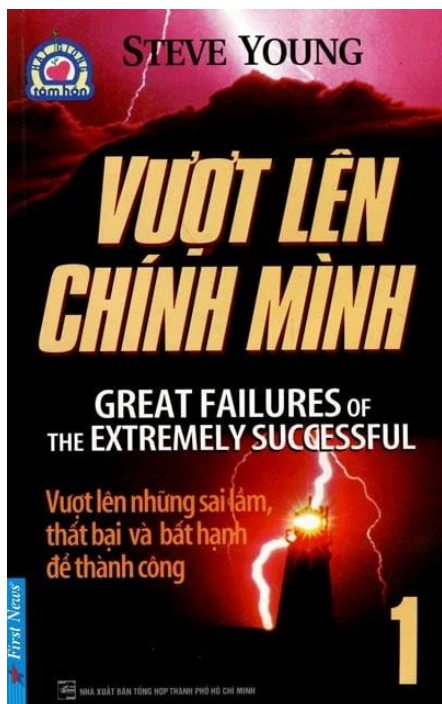




ĐIỂM SÁCH: VƯỢT LÊN CHÍNH MÌNH

Tên sách: Vượt lên chính mình – Tập 1

Tác giả: Steve Young

Người dịch: Nguyễn Văn Phước.

NXB Trẻ

Kích Thước: 13.5 x 20.5; Sách dày 176 trang

Chủ đề: Vượt qua sai lầm, thất bại và bất hạnh để trưởng thành và thành công

Vượt lên chính mình – Tập 1 là một tác phẩm kỹ năng sống giàu cảm hứng thuộc bộ Hạt Giống Tâm Hồn, tập hợp những câu chuyện có thật về những con người từng vấp ngã, thất bại và chịu nhiều bất hạnh, nhưng đã can đảm đứng dậy để viết lại cuộc đời mình. Cuốn sách không tìm cách lý tưởng hóa thành công, mà đi sâu vào những khoảnh khắc đổ vỡ, nơi nghị lực và nhân cách con người được thử thách và tôi luyện.

Thông điệp cốt lõi mà Steve Young gửi gắm rất rõ ràng: thất bại không phải là điểm kết thúc, mà là cơ hội để con người trưởng thành nếu biết học hỏi, kiên trì và không bỏ cuộc. Cuộc sống không tránh khỏi khó khăn và biến cố; điều quan trọng không phải là ta có thất bại hay không, mà là cách ta đối diện với thất bại ấy. Qua các câu chuyện, tác giả nhấn mạnh tầm quan trọng của niềm tin, ý chí và khả năng biến sai lầm thành động lực để tiến về phía trước.

Điểm nổi bật của *Vượt lên chính mình* nằm ở cách kể những câu chuyện đời thực rất gần gũi và sống động. Từ Erin Brockovich – người phụ nữ

không bằng cấp luật, xuất thân nghèo khó nhưng bằng sự kiên trì và trách nhiệm xã hội đã góp phần làm nên một vụ kiện môi trường lịch sử – đến Jim Marshall, vận động viên bóng bầu dục từng mắc sai lầm nghiêm trọng và trở thành trò cười công chúng, nhưng đã lấy lại sự tôn trọng nhờ tinh thần dám nhận lỗi và bền bỉ vươn lên. Những nhân vật như Mike Espy hay Audrey Manley tiếp tục cho thấy có những thất bại không hủy hoại con người, mà buộc con người nhìn lại, thức tỉnh và trưởng thành hơn về nhân cách.

Steve Young không ca ngợi con đường thành công bằng phẳng, mà khẳng định rằng thành công thường được hình thành từ những chặng đường gập ghềnh. Qua mỗi câu chuyện, người đọc được mời gọi nhìn thất bại như một phép thử của ý chí và nghị lực, chứ không phải là dấu chấm hết cho cuộc đời. Chính trong những thời khắc khó khăn nhất, niềm tin và sự kiên trì trở thành điểm tựa giúp con người tiếp tục bước đi.

Ở chiều sâu hơn, *Vượt lên chính mình* gợi mở một suy tư mang tính thiêng liêng: vượt lên chính mình không đơn thuần là khẳng định cái tôi, mà là dám từ bỏ cái tôi ích kỷ để sống theo những giá trị cao hơn. Từ góc nhìn đời sống tu trì, vượt lên chính mình là một hành trình liên lĩ của sự từ bỏ ý riêng, thanh luyện động lực ơn gọi và hiệp thông với mầu nhiệm Thập Giá, nơi sức mạnh được biểu lộ trong chính sự yếu đuối của con người.

Những câu chuyện trong *Vượt lên chính mình* giúp người đọc nhận ra rằng mỗi biến cố, dù đau đớn đến đâu, cũng có thể trở thành bệ phóng cho sự trưởng thành nhân bản và thiêng liêng nếu ta không bỏ cuộc. Cuốn sách không hứa hẹn con đường ngắn nhất dẫn đến thành công, nhưng mang lại một xác tín bền vững: chỉ cần kiên trì và trung thành với những giá trị cốt lõi, con người luôn có thể vượt qua chính mình để sống một cuộc đời ý nghĩa hơn.

Nt. Maria Bùi Thị Phụng Liên, OP