



Tên sách:

TƯƠNG LAI TRONG TAY TA

Tác giả: Nguyễn Hiến Lê

Nhà Xuất Bản Văn Hóa – Văn Nghệ

Năm XB: 1995

Sách dày: 297 trang

Tương lai trong tay ta của tác giả Nguyễn Hiến Lê đã giới thiệu cho bạn đọc mới bước vào đời tất cả những vấn đề tổng quát quan trọng như hành trang chấp cánh đi vào cuộc đời: bắt đầu từ việc tìm kiếm nhân sinh quan của cuộc đời, cách rèn luyện tâm trí, cách làm việc, nghỉ ngơi, sử dụng tiền bạc, chăm sóc sức khỏe, tìm kiếm bạn đời và cuối cùng là cách chuẩn bị cho tuổi già sao cho sống đời còn lại thanh thản, hạnh phúc.

Từ những nội dung được đề cập ở trên, tác giả tiếp tục đi sâu vào phân tích, gợi ý và trình bày từng phần rất rõ ràng, khoa học và đưa ra các trường hợp, dẫn chứng thực tế giúp bạn đọc dễ nghe, dễ nhớ. Cuối mỗi phần cũng có một tóm tắt nhỏ được rút ra như một thông điệp tác giả gửi tới bạn đọc.

Cuốn sách này thật hữu ích và độc đáo ở chỗ không chỉ cung cấp những kiến thức, kỹ năng cần thiết cho cuộc sống nhân sinh mà còn dạy ta cách sống, khởi đi từ những cái rất nhỏ bé, đơn sơ và đời thường như cách chăm sóc sức khỏe đến việc rèn luyện tâm trí.

Nội dung sách được trình bày dưới hình thức một chuỗi những câu chuyện và bài học được rút ra cho cuộc sống, qua đó tác giả gợi hứng cho chúng ta ý thức rằng tương lai của con người không ở đâu xa vời cho bằng cách chúng ta suy nghĩ và hành động. Từ đầu cuốn sách, Nguyễn Hiến Lê đã khuyên bạn đọc nên chọn cho mình một nhân sinh quan, nền tảng định hình và chi phối mục đích sống của mỗi người. Ông đánh giá thấp về mức độ thành công/giá trị của một người trên phương diện giàu có. *“Cái giá trị của một người không đo bằng địa vị, bằng cấp mà đo bằng sự lợi ích của người đó đối với đồng bào, xã hội ngoài công việc mà người đó làm để mưu sinh”*. Như đã đề cập, cuốn sách không chỉ đơn thuần là dạy kỹ năng, tác giả còn dạy người trẻ giữ cho được lòng tự trọng, giữ cho được phẩm giá cao quý của mình, động viên tinh thần người trẻ rất nhiều khi họ chưa gặp được thành công trong cuộc sống.

Bài học rút ra từ cuốn sách:

- (1) Tương lai không do số phận quyết định: Con người không nên phó mặc đời mình cho hoàn cảnh hay vận may. Thành công hay thất bại phần lớn phụ thuộc vào ý chí, thái độ và hành động của chính mỗi người.
- (2) Suy nghĩ tích cực nhưng thực tế, lạc quan mang lại cho ta sức mạnh lớn lao để đối diện và vượt qua những vấn đề tưởng chừng khó khăn và bế tắc.
- (3) Giá trị của lao động chân chính: Lao động không chỉ để kiếm sống mà còn giúp con người thể hiện giá trị bản thân, hoàn thiện nhân cách và xây dựng lòng tự trọng.

(4) Chủ động trước biến đổi của thời đại: Tương lai luôn thay đổi, vì thế, ta cần biết thích nghi, học hỏi và cải thiện bản thân mỗi ngày.

Sau khi đọc cuốn sách này, tôi đã có một số kinh nghiệm sống nhất định, cuốn sách lại truyền cho tôi nguồn cảm hứng và sự khích lệ lớn lao, khiến tôi càng cảm thấy cuộc đời này thật đáng sống, tôi tin tưởng và hy vọng vào tương lai tươi đẹp đang chờ đón mình và tiếp tục theo đuổi những dự định mà mình đặt ra, dù biết trước có khó khăn nhưng cũng sẽ đầy sự thú vị. Với tôi, mỗi lần đọc lại cuốn sách là mỗi lần nhìn lại chính mình, để tiếp tục củng cố tinh thần mình và lạc quan vui sống.

“Tương lai trong tay ta” không chỉ là một tựa đề sách, mà là một lời khẳng định mạnh mẽ: mỗi người là kiến trúc sư của đời mình. Muốn có tương lai tốt đẹp, ta phải bắt đầu từ việc thay đổi chính mình và hành động ngay hôm nay.

Nt. Têrêsa Nguyễn Thị Bích Trâm, OP.