



Tên sách:

SỨC MẠNH CỦA LÒNG BAO DUNG

Tác giả: Lại Thế Luyện

NXB Tôn giáo

Năm xuất bản: 2010

Kích thước: 12x20.5;

Sách dày 90 trang

Sách “Sức Mạnh Của Lòng Bao Dung” gồm 4 chương:

- Chương 1: Cuộc sống cần có lòng bao dung.
- Chương 2: Sức mạnh của lòng bao dung.
- Chương 3: Học cách tha thứ cho người khác.
- Chương 4: Chìa khóa sống bao dung.

Tác giả muốn gửi gắm tới quý độc giả đó là trong cuộc sống bất cứ ai cũng cần đến lòng bao dung. Nhờ có lòng bao dung, chúng ta có thể thay đổi cuộc đời của chúng ta và góp phần làm cho cuộc sống này trở nên đẹp hơn, đáng sống hơn. Chúng ta sẵn sàng tha thứ cho người khác, tha thứ là thái độ sống khôn ngoan, là biểu hiện của sức mạnh, tha thứ là tự vượt lên chính bản thân mình, chúng ta hãy tập tành tha thứ từ chính những chuyện vụn vặt hằng ngày. Lòng bao dung là chìa khóa mở ra cho chúng ta cuộc sống mới mẻ. Chiếc chìa khóa đó đang có sẵn trong tay chúng ta, chúng ta hãy tự mở ra những cánh cửa của tự do, bình an, niềm vui và hạnh phúc. Bản thân chúng ta sống bao dung với mọi người, với cuộc sống này không bao giờ là đủ. Để có được tấm lòng bao dung điều cần thiết là chính chúng ta phải có tấm lòng khiêm tốn, tầm hiểu biết, sự khôn ngoan, sáng suốt và nhất là một tình yêu vô bờ bến dành cho người khác. Chúng ta đừng bao giờ để bản thân mình đến khi nhắm mắt lìa đời vẫn chưa rèn được tấm lòng bao dung với người khác. Chúng ta hoàn

toàn có thể trở thành người bao dung chỉ cần chúng ta kiên trì và quyết tâm vươn đến.

“Sức Mạnh Của Lòng Bao Dung” giúp mỗi người hoàn thiện mình mỗi ngày, ngăn ngừa bản thân không lặp lại những lầm lỗi của người khác đã từng mắc phải. Khi có lòng bao dung mỗi người có cái nhìn tích cực về người khác nhờ đó mà con có thể hóa giải mọi hận thù với người khác, tìm lại chính mình và trở thành con người có ích cho cuộc sống.

Nt. Maria Nguyễn Thị Kim Anh, OP