

CHO ĐI LÀ CÒN MÃI



Tên sách: *Cho đi là còn mãi*

Tác giả: Azim Jamal và Harvey McKinnon

Biên dịch: Huế Phương-

Lại Thế Luyện- Minh Tươi

Nhà Xuất Bản Trẻ

NXB: 2008

Kích thước: 13.5 x 20.5 cm

Sách dày: 227 trang

Cho đi là còn mãi mang đến cho người đọc một góc nhìn sâu sắc hơn về ý nghĩa của sự cho đi trong cuộc sống. Không phải là những triết lý cao siêu, cuốn sách như một lời nhắc nhở nhẹ nhàng nhưng đầy nội lực: con người chỉ thực sự hạnh phúc khi biết sống cho đi và vì người khác. Những câu chuyện giản dị, gần gũi trong sách không chỉ giúp người đọc hiểu mà còn thôi thúc thay đổi cách sống theo hướng tích cực hơn.

Nội dung cuốn sách xoay quanh một thông điệp cốt lõi: Cuộc sống là hành trình trao tặng và đón nhận. Hạnh phúc không nằm ở việc sở hữu bao nhiêu, mà ở việc ta có thể cho đi bao nhiêu. Khi biết trao ban, đời sống nội tâm trở nên phong phú hơn, đồng thời ta cũng nhận lại niềm vui, sự bình an và những mối tương quan tốt đẹp. Điều đặc biệt là sự cho đi không bắt đầu từ những điều lớn lao, mà từ những hành động nhỏ bé như một nụ cười, một lời động viên hay sự lắng nghe chân thành. Chính những điều giản dị ấy lại có thể xoa dịu nỗi đau và thấp lèn hy vọng nơi người khác.

Bài học ấy trở nên đặc biệt ý nghĩa trong đời sống tu trì, khi được thể hiện qua những việc làm cụ thể hằng ngày: giúp đỡ tha nhân, biết lắng nghe, chia sẻ và giữ thái độ ôn hòa trong mọi hoàn cảnh. Khi mỗi người biết sống vì người khác, cộng đoàn sẽ trở nên gắn kết hơn, và cuộc sống cũng trở nên bình an, nhẹ nhàng hơn.

Không chỉ dừng lại ở việc đề cao sự sẻ chia, cuốn sách còn cho thấy cho đi chính là con đường hoàn thiện bản thân. Khi sống vì người khác, ta dần buông bỏ sự ích kỷ, nuôi dưỡng lòng trắc ẩn và học cách yêu thương chân thành. Những hành động nhỏ bé nhưng bền bỉ sẽ góp phần tạo nên giá trị tốt đẹp và giúp con người trưởng thành hơn trong nhân cách cũng như trong ý nghĩa sống.

Cuốn sách cũng nhắc rằng sẽ có những lúc ta cảm thấy mệt mỏi, cạn kiệt và tưởng như không còn gì để trao ban, nên dễ rơi vào sự tính toán. Nhưng chính trong những lúc ấy, ta vẫn có thể trao đi điều quý giá nhất là tình yêu. Điều đó đòi hỏi ta biết từ bỏ cái tôi ích kỷ, buông bỏ nhu cầu được công nhận và học cách sống vì người khác. Thực tế, con vẫn dễ tìm kiếm sự ghi nhận và cảm thấy chạnh lòng khi những hy sinh không được đáp lại. Vì thế, cuốn sách mời gọi con bước vào một lối sống trưởng thành hơn: cho đi vô điều kiện, không mong đền đáp. Đó chính là tinh thần của tình yêu đích thực và cũng là con đường của đời sống sứ vụ.

Tóm lại, *Cho đi là còn mãi* không chỉ là một cuốn sách truyền cảm hứng mà còn là kim chỉ nam giúp con nhìn lại cách sống của bản thân. Cuốn sách nhắc rằng giá trị đích thực của cuộc sống không nằm ở việc nhận về, mà ở việc biết trao đi bằng cả tấm lòng. Đây cũng là cốt lõi của đời sống sứ vụ: không phải làm thật nhiều việc, mà là sống một đời cho đi không điều kiện và không giới hạn. Khi biết mở rộng trái tim, buông bỏ ích kỷ và sống vì người khác, ta không chỉ mang lại hạnh phúc cho người xung quanh mà còn tìm thấy niềm vui, bình an và ý nghĩa đích thực trong chính cuộc đời mình.

Nt. Teresa Nguyễn Thị Xoan