



NHÂN CÁCH TÔN GIÁO

Tên sách: *Nhân cách tôn giáo*

Tác giả: Adrian Van Kaam

Biên dịch: Huế Phượng- Lại Thế Luyện- Minh Tươi

Nhà Xuất Bản Trẻ

NXB: 1964

Kích thước: 13.5 x 20.5 cm

Sách dày: 212 trang

“*Nhân Cách Tôn Giáo*” là một tác phẩm sâu sắc, giúp người đọc khám phá tiến trình trưởng thành nội tâm của con người. Với sự kết hợp giữa tâm lý học và linh đạo, tác giả không chỉ trình bày lý thuyết nhưng còn mở ra một hướng đi thực tế để mỗi người hiểu mình, sống chân thật và trưởng thành trong mối tương quan với Thiên Chúa. Qua đó, cuốn sách trở thành một kim chỉ nam quý giá cho đời sống đức tin người Kitô hữu.

Nội dung chính của cuốn sách xoay quanh việc hình thành “*nhân cách tôn giáo*” – một con người được biến đổi toàn diện nhờ ân sủng Thiên Chúa. Theo Adrian Van Kaam, tiến trình này đòi hỏi cá nhân mỗi người phải có ý thức sâu sắc về bản thân, nhận ra những giới hạn, cảm xúc và động lực nội tâm của mình. Từ đó, họ có thể đạt tới sự tự do nội tâm, nghĩa là khả năng lựa chọn điều thiện hảo theo ý Chúa, thay vì bị chi phối bởi cái tôi ích kỷ hay những áp lực bên ngoài. Đồng thời, con người cần hội nhập hài hòa các chiều kích thể lý, tâm lý và thiêng liêng để tránh sự chia cắt nội tâm. Tác giả cũng nhấn mạnh rằng những thử thách, khủng hoảng hay những “đêm tối nội tâm” không phải là điều

tiêu cực, nhưng chính là cơ hội để thanh luyện và trưởng thành sâu sắc hơn trong đời sống thiêng liêng.

Điểm con tâm đắc nhất là tư tưởng: “*Ân sủng không phá hủy nhưng kiện toàn bản tính con người*”. Điều này giúp con nhận ra rằng đời sống tu trì không phải là chối bỏ con người tự nhiên, nhưng là thanh luyện và nâng cao nó trong ánh sáng của Thiên Chúa. Bên cạnh đó, lời mời gọi sống trung thực với chính mình cũng rất quan trọng, vì nếu thiếu sự chân thành nội tâm, người tu sĩ dễ rơi vào lối sống hình thức, chỉ chú trọng bên ngoài mà thiếu chiều sâu thiêng liêng. Từ đó, trong đời sống cá nhân, người tu sĩ cần siêng năng cầu nguyện, xét mình và lắng nghe tiếng Chúa, đồng thời can đảm đối diện với những yếu đuối của bản thân để không ngừng hoán cải. Trong đời sống cộng đoàn, cần biết tôn trọng sự khác biệt và xây dựng các mối tương quan chân thành. Còn trong sứ vụ, người tu sĩ được mời gọi phục vụ không chỉ bằng hoạt động, nhưng bằng một con tim được biến đổi, tránh nguy cơ chạy theo công việc mà quên đời sống nội tâm.

Tóm lại, “*Nhân Cách Tôn Giáo*” là một tác phẩm mang giá trị sâu sắc, giúp người đọc ý thức hơn về hành trình trưởng thành của mình trong đời sống đức tin. Cuốn sách mời gọi mỗi người không ngừng biến đổi nội tâm, sống tự do và trưởng thành trong Thiên Chúa, để từ đó trở nên chứng nhân sống động cho tình yêu của Ngài giữa đời.

Nt. Teresa Nguyễn Thị Xoan