



Hội Dòng Đa Minh Thánh Tâm
Thánh hiệu Catarina Siena, Giáo phận Xuân Lộc
155/5 KP. 9, Tân Biên, Biên Hòa, Đồng Nai
ĐT.: 0251 3882 643, Email: dndmttcl@gmail.com

BẢN TIN NHANH

Về Ngày Hội Thảo Hiến Pháp – Nội Quy Dành Cho Các Chị Em Khấn Tạm

Ngày 28-29/12/2024



LỚP MARTINÔ DE PORRES (2024)

*Hân hoan muôn nẻo dồn chân bước
Về với nhà con Mẹ Hội dòng*

Cuối năm, một thời điểm đặc biệt để chị em chúng con được quy tụ, gặp gỡ và cùng nhau nhìn lại đời sống thánh hiến qua ánh sáng của Luật Dòng, Hiến pháp và Nội quy. Nhờ sự quan tâm và sắp xếp của Hội dòng, 94 chị em khối Học viện đã được Bề trên Tổng quyền tạo điều kiện tham dự khóa Hội thảo Hiến pháp và Nội quy trong hai ngày 28 – 29/12/2024 tại Trụ sở Hội dòng. Đây không chỉ là dịp để ôn lại những giá trị nền tảng của ơn gọi Đa Minh Thánh Tâm mà còn là cơ hội để chúng con nhận ra rằng: “*Luật Dòng như kim chỉ nam, hướng dẫn và giúp chị em trung tín trong ơn gọi thánh hiến...*” (x. CVTH 154).

Trong thời đại 4.0, sống trung thành với Luật Dòng và lời khấn là một thách đố lớn đối với những tu sĩ trẻ chúng con. Tuy nhiên, Hội thảo đã mở ra một không gian ấm cúng và tràn đầy cảm hứng, giúp chúng con đối diện và giải quyết những khúc mắc, đặc biệt trong bối cảnh chuẩn bị Tổng hội XVII và tiến trình hoàn chỉnh Hiến pháp - Nội quy.

Nội dung chính của Hội thảo tập trung vào việc làm rõ và tháo gỡ những khó khăn trong thực hành Luật Dòng, lời khấn; đồng thời trao đổi sâu hơn về những vấn đề được chị em chia sẻ qua bảng khảo sát online. Tạ ơn Chúa, sau bao ngày mong đợi, chúng con được trở về bên Mẹ Hội dòng, nơi niềm vui, hạnh phúc và cảm thức “thuộc về” tràn ngập tâm hồn. Đây là dịp để chị em chúng con trải lòng, lắng nghe và nhận được sự hướng dẫn quý báu từ quý Bề trên, giúp tiếp thêm sức mạnh cho hành trình dâng hiến. Những cuộc trao đổi chân thành đã mở ra những góc nhìn mới, giúp chúng con đào sâu hơn các giá trị của đời tu, Luật Dòng và lời khấn.

Ngày đầu tiên, Bề trên Tổng quyền cùng Dì Tổng Thư ký đã dựa trên bản góp ý để hướng dẫn chúng con nhận ra đâu là hạnh phúc đích thực và sống ba lời khuyên Phúc Âm trong thời đại 4.0. Ngày thứ hai, Bề trên Tổng quyền tiếp tục đồng hành với chúng con qua buổi học hỏi về “Quy tắc Ứng xử” và làm rõ các vấn đề liên quan đến đời sống cộng đoàn cũng như việc đào tạo.

Dù thời gian chỉ vỏn vẹn hai ngày, chúng con đã cảm nhận rõ sự hiện diện và hoạt động của Chúa Thánh Thần qua lời hướng dẫn của quý Bề trên. Những khó khăn, hạn chế trong nhận thức và hành động của chúng con được soi sáng bởi ánh sáng tình yêu của Chúa và sự kính nghiệm quý báu của Quý Dì. Qua đó, chúng con thấu hiểu sâu sắc hơn những ưu tư và trăn trở mà quý Bề trên dành cho những tu sĩ trẻ chúng con, như lời mời gọi yêu thương nhưng đầy thách đố trong hành trình dẫn thân.

Trước những cám dỗ không ngừng trong thời đại công nghệ 4.0, chúng con được nhắc nhở quay về với căn tính của mình: một nữ tu Đa Minh Thánh Tâm. Đây là lời mời gọi không ngừng hoàn thiện bản thân để sống trọn lý tưởng thánh hiến và tìm thấy niềm hạnh phúc thực sự trong ơn gọi.

Với lòng tri ân sâu sắc, chúng con xin thưa với Mẹ Hội dòng:

*Kết muôn tâm tình tạ ơn Chúa
Với Mẹ Hội dòng nguyện tri ân
Vì bao yêu thương những ân cần
Sắt son lòng mến trọn tiến bước.*



LỚP LOUIS BERTRAND (2023)

❖ Ngày 28/12: Đi... để trở về!

Mỗi lần được trở về “Nhà Mẹ” là mỗi lần trái tim chúng con trào dâng niềm vui và háo hức. Thật không sai khi nói rằng *đường về nhà chính là con đường dẫn vào trái tim ta*. Lần này cũng vậy, chúng con trở về Mẹ Hội dòng với tâm thế của những người con xa nhà, mong mỗi được gặp lại mẹ.

Chúng con được gặp gỡ những gương mặt thân thương, được hun đúc tình chị em, cùng nhau học hỏi và chia sẻ về Hiến pháp và Nội quy của Dòng. Đặc biệt, nội dung tập trung vào các trụ cột quan trọng như: ba lời khấn, đời sống cộng đoàn và việc đào tạo. Chúng con nhận ra rằng: chẳng có niềm vui nào lớn hơn niềm vui bắt nguồn từ trái tim.

Tạ ơn Chúa và cảm ơn Mẹ Hội dòng đã cho chúng con cơ hội trở về, để được đón nhận và học cách trao ban, với một sức sống mới được thắp lên từ lửa tình yêu của Chúa và Hội dòng.

❖ Ngày 29/12: Hiểu... để thêm yêu!

Ngày cuối của Khóa hội thảo đã được đúc kết qua những huấn từ ý nghĩa của Bề trên Tổng quyền và khoảnh khắc đọc lại những quyết tâm mà từng chị em đã viết. Những giây phút ấy để lại trong chúng con những cảm xúc khó quên.

Chúng con cảm nhận rằng đó là những lời nhắn nhủ dịu dàng, tựa như người mẹ đang nhẹ nhàng rót vào trái tim con mình, với đầy tình yêu và sự quan tâm. Chúng con cũng cảm nhận được sự tác động của Chúa Thánh Thần nơi trái tim từng người chúng con.

Khóa hội thảo không chỉ giúp chúng con thêm gắn bó với chị em, mà còn dạy chúng con hiểu biết để sống tương quan tốt hơn, và hân hoan bước đi trong niềm hy vọng.



LỚP KATARINE DREXEL (2022)

Những ngày cuối năm dần khép lại, đây cũng là dịp để chị em Học viện cùng nhau khép lại một năm tất bật tại "nôi Mẹ" Hội dòng. Hai ngày gặp gỡ của chị em Học viện bắt đầu trong bầu khí thân thương bên Bề trên Tổng quyền, với tâm tình của những người con xa nhà nay được trở về, mang theo niềm mong nhớ và những kỷ niệm.

Sáng ngày 28/12/2024, buổi gặp gỡ được bắt đầu bằng phần phản hồi của Bề trên Tổng quyền về những câu hỏi trong bản khảo sát liên quan đến Hiến pháp và Nội quy. Câu hỏi đầu tiên được đặt ra, đồng thời cũng là câu hỏi xuyên suốt những ngày gặp gỡ này, chính là: "Tôi đang ở đâu trong bậc thang hạnh phúc?" Những định nghĩa khác nhau về hạnh phúc đã mang đến nhiều câu trả lời phong phú, phản ánh phần nào chất lượng đời tu của các chị em Học viện ở giai đoạn hiện tại. Từ đó, với sự thao thức dành cho các thế hệ tương lai, Bề trên đã gợi ý 15 cách sống hạnh phúc của Đức Thánh Cha Phanxicô, giúp mỗi thụ huấn sinh định hướng lại cách sống ơn gọi của mình.

Buổi sáng tiếp tục với việc giải đáp những băn khoăn của một số chị em về việc tuân giữ lời khấn khó nghèo. Đây là một trong những vấn đề gây nhiều trăn trở, khi bản tổng kết ghi nhận rằng hầu hết chị em đều có ý kiến chia sẻ về nội dung này. Với sự kiên nhẫn và lòng bao dung, Bề trên đã giải đáp những khúc mắc, đồng thời đề xuất những giải pháp tích cực nhằm mở rộng tầm nhìn cho các thụ huấn sinh, vượt qua những góc nhìn hạn hẹp hiện tại.

Vào buổi chiều, chương trình tiếp tục với phần chia sẻ gần gũi và thực tế của Dì Tổng Thư ký Bích Ngọc. Mang trong mình thao thức cho thế hệ tương lai của Hội dòng, Dì không chỉ chia sẻ kiến thức mà còn trao gửi những kinh nghiệm quý báu trong hành trình dâng hiến của chính mình. Dì nhấn mạnh rằng, dù ở bất kỳ giai đoạn hay hoàn cảnh nào, việc tuân giữ ba lời khấn chưa bao giờ là dễ dàng vì nó đụng chạm đến bản năng tự nhiên của con người mà tu sĩ khước từ cho mục đích cao hơn. Tuy nhiên, điều quan trọng là luôn ghi nhớ "căn tính và vị trí của người tu sĩ," ngay cả trong bối cảnh thời đại 4.0. Những câu chuyện của Dì không chỉ đem lại tiếng cười, mà còn chứa đựng những bài học sâu sắc để sống ơn gọi giữa đời. Qua đó, mỗi chị em khấn tạm có cơ hội nhìn lại bản thân và kinh nghiệm sống của mình với một góc nhìn mới, tích cực hơn.

Ngày thứ hai của buổi gặp gỡ tập trung vào những vấn đề liên quan trực tiếp đến các chị em: đời sống cộng đoàn và việc đào tạo. Nhân dịp Bản Quy tắc Ứng xử được ban hành vào tháng 11 vừa qua, buổi gặp gỡ đã tạo cơ hội để chị em được lắng nghe những tâm tình của Bề trên về những thái độ ứng xử của các chị em trong thời gian gần đây. Những khúc mắc đã dần được tháo gỡ nhờ lời giải thích chân thành và minh bạch của Bề trên. Qua đó, Bề trên nhấn mạnh rằng mỗi chị em cần tự trau dồi và đào tạo bản thân mỗi ngày, như một phương thế hữu hiệu nhất để sống tốt đời chứng tá.

Khoảnh khắc lắng đọng nhất có lẽ chính là khi mỗi thụ huấn sinh được nghe những tâm tình từ quý Dì Giáo – những người đã trực tiếp đồng hành và hướng dẫn các chị em. Dù không trực tiếp hiện diện, nhưng những chia sẻ ấy đã chạm đến từng tâm hồn. Các chị em đã có cơ hội nhìn nhận xa hơn những gì mà kinh nghiệm sống gần gũi trước đây chưa cho phép. Chính nhờ lắng nghe, chúng con nhận ra âm thanh của tình yêu đang cất lên. Hành trình ơn gọi dài phía trước sẽ luôn cần đến sự chỉ dẫn của các vị tiền bối, để biến đổi những tâm hồn thô ráp, lồi lõm trở nên mượt mà và trưởng thành hơn.

Tạ ơn Chúa vì những ngày gặp gỡ đầy ý nghĩa mà chúng con đã có cơ hội trải nghiệm. Mỗi chị em sẽ lại tiếp tục ra đi, để rồi một ngày trở về, mang theo sức sống mới và tình yêu tràn đầy.

Thay cho lời kết, chúng con muốn nhắc lại lời mời gọi của Bề trên như một tiếng vọng sẽ theo chúng con suốt hành trình tu trì:

“Mỗi người cần biết nuôi dưỡng nội lực và sức đề kháng để vượt qua thử thách. Chỉ có chính mình (nhờ ơn Chúa) mới có thể mang đến sức sống và sự chữa lành cho bản thân.”



LỚP JOHN (2021)

Từ chiều 27 tháng 12 năm 2024, tất cả chị em Học viện chúng con trở về Mẹ Hội dòng để học hỏi và chia sẻ về Hiến pháp và Nội quy, đặc biệt là về ba lời khấn, việc đào tạo, và đời sống cộng đoàn. Qua hai ngày gặp gỡ, chúng con đã hiểu thêm nhiều điều bổ ích, đồng thời nhận ra những giới hạn và bất toàn của bản thân. Nhờ sự hướng dẫn của Mẹ Hội dòng và các vị hữu trách, chúng con được trang bị thêm hành trang quý giá và ý nghĩa cho sứ vụ trong tương lai.

Dù hai ngày học hỏi không phải là một khoảng thời gian dài, nhưng cũng đủ để giúp chúng con nhận ra những giá trị tốt đẹp trong đời thánh hiến. Chúng con có cơ hội đào sâu hơn về căn tính của người tu sĩ qua việc tìm hiểu ba lời khấn và đời sống trong cộng đoàn. Việc mở lòng một cách chân thành đã giúp chúng con và các vị hữu trách hiểu nhau hơn, cùng hướng đến một mục tiêu chung, nơi mà Chúa là đích điểm.

Tạ ơn Chúa vì đã ban cho chúng con những giây phút quý báu để ngồi lại với nhau, lắng nghe và chia sẻ những tâm tư, tình cảm, giúp nhau hoàn thiện mỗi ngày. Xin Chúa Thánh Thần luôn đồng hành và hướng dẫn chúng con trong Tình Yêu và Ân Sủng của Ngài, để mỗi ngày chúng con tiến gần Chúa hơn, theo sát Chúa hơn, và trở nên đồng hình đồng dạng với Đức Kitô.

Đặc biệt, xin Chúa luôn gìn giữ và ban những ơn cần thiết cho các vị hữu trách, để trên cương vị là những người hướng dẫn chúng con bước theo Chúa, các ngài luôn làm mọi sự theo thánh ý Chúa và đẹp lòng Người.



LỚP IRENE (2020)

Hello cả nhà!
Mình là Phó Nhóm đây!

Một năm qua, mình đã lượn lờ khắp mọi nơi, đi qua biết bao thắng cảnh và gặp gỡ rất nhiều người. Thật sự, đó là một hành trình tuyệt vời! Nhưng điều tuyệt vời hơn cả là vào những ngày cuối năm 2024 này, mình lại được trở về với Hội dòng Đa Minh Thánh Tâm thân yêu.

Woa!!! Mình cảm thấy hạnh phúc vô cùng! May mắn lại mỉm cười với mình khi được trở về đúng dịp họp mặt quý chị em khẩn tạm của Hội dòng. Đông vui quá chừng! Có tới 87 chị em tham dự trực tiếp, và thêm 7 chị em họp mặt qua Zoom nữa.

Mình đã theo chân quý chị em, ghi lại những khoảnh khắc tuyệt vời, lưu giữ những nụ cười rạng rỡ và những cái bắt tay đầy yêu thương sau bao ngày xa cách. Ai nấy đều rạng ngời hạnh phúc. Niềm vui của các chị em không chỉ là được trở về với Mẹ Hội dòng, mà còn là được gặp lại những người chị em thân thương và tạm gác lại những lo toan của việc học hành hay sứ vụ.

Tối thứ Sáu, quý chị em bắt đầu hội thảo Hiến pháp – Nội quy với phần khai mạc của Dì Tổng Thư ký. Dì đặt câu hỏi: “Chị em về đây với tâm trạng và ước muốn gì?” Câu hỏi này giúp mỗi chị em dừng lại vài phút để lắng nghe lòng mình, suy nghĩ xem Hội dòng và bản thân mỗi người đang cần gì, cũng như phải làm gì trong hai ngày hội thảo. Sau đó, chị em họp mặt theo lớp khẩn, cùng nhau trò chuyện, chia sẻ để thêm gắn kết.

Cuộc hội thảo chính thức bắt đầu vào sáng thứ Bảy và kết thúc vào trưa Chúa Nhật, với sự đồng hành của Bề trên Tổng quyền và Dì Tổng Thư ký. Qua những lời chia sẻ của Bề trên và Dì, quý chị em được khai mở nhiều vấn đề quan trọng, có cái nhìn đa chiều và tích cực hơn, đặc biệt về Ba lời khẩn, đời sống cộng đoàn, và việc đào tạo. Những thắc mắc của chị em đã được Bề trên giải đáp một cách rõ ràng, đầy sự cảm thông và yêu thương.

Sau hai ngày, mỗi chị em đều cảm nhận sâu sắc tình yêu thương và sự quan tâm của Mẹ Hội dòng, đặc biệt từ Bề trên Tổng quyền. Những thao thức, trăn trở và lời nhắn nhủ đầy khích lệ của Bề trên đã tiếp thêm sức mạnh, nghị lực, và tình yêu nơi mỗi chị em khẩn tạm.

Trưa Chúa Nhật, sau giờ cơm, các chị em lại chia tay nhau, trở về cộng đoàn để tiếp tục học tập và thi hành sứ vụ. Mình đã “chộp” được những cái bắt tay đầy lưu luyến và nghe được những lời chia tay tràn ngập khích lệ, động viên lẫn nhau. Nhưng trên hết, mình đã thấy được những nụ cười thật đẹp của chị em – chính những nụ cười ấy sẽ là “liều thuốc bổ” giúp mỗi chị em thêm hăng say, nhiệt thành trong sứ vụ của mình.

À, bật mí cho cả nhà nhé! Mình còn nghe được những lời tâm tình từ chị em:

“Chúng con xin hết lòng tri ân Mẹ Hội dòng, đặc biệt là Bề trên Tổng quyền và Dì Tổng Thư ký, đã ưu ái cách đặc biệt dành cho chị em khẩn tạm chúng con hai ngày quý báu. Dù bận rộn với biết bao dự tính và kế hoạch, nhất là cho kỳ Tổng Hội sắp tới, nhưng Bề trên vẫn dành thời gian để đồng hành, giải đáp những thắc mắc, và giúp tháo gỡ những khúc mắc trong lòng mỗi chị em. Qua đó, chúng con nhận ra sự non nớt của bản thân trong đời tu và được tiếp thêm nghị lực để vươn lên trong sự thánh thiện, hầu trở thành người nữ tu như Chúa và Mẹ Hội dòng mong ước. Những ngày cuối năm dương lịch khép lại, mở ra một năm mới tràn đầy hy vọng, chúng con kính chúc Bề trên luôn mạnh khỏe, tràn đầy ơn thánh, để lèo lái con thuyền Hội dòng theo thánh ý Chúa. Chúng con xin hứa sẽ không ngừng thăng tiến bản thân mỗi ngày, sống tốt Ba Lời Khuyên Phúc Âm, và hướng đến đức ái trọn hảo. Xin Bề trên tiếp tục yêu thương, đồng hành, và nâng đỡ chúng con trên hành trình dâng hiến của mình.”

Thật cảm động quá phải không cả nhà? Huhuhuuuuu...

Mình – Phó Nhóm – cũng xin kính chúc quý chị em khẩn tạm ngày càng thánh thiện, xứng đáng với danh xưng “Người nữ tu Đa Minh Thánh Tâm.” Và giờ thì mình tạm biệt cả nhà nhé! Hẹn gặp lại với những khoảnh khắc tuyệt vời khác trong những ngày cuối năm! Bye bye cả nhà thân yêu!



TIỀN VĨNH THỆ MẸ THIÊN CHÚA (2024-2025)

Ngày 27/12

Chiều thứ Sáu, ngày 27/12, các chị em khẩn tạm, bao gồm các chị em Học viện Thánh khoa và các chị em Học viện đang thi hành sứ vụ tại các cộng đoàn khác nhau, đã háo hức trở về Nhà Mẹ để tham dự “Ngày hội thảo Hiến pháp và Nội quy” dành cho chị em khẩn tạm từ ngày 28 đến ngày 29/12/2024.

Sau bữa tối, các chị em quy tụ tại phòng hội để Dì Tổng Thư ký nhắc nhở một số lưu ý về công tác và phổ biến chương trình hội thảo. Tiếp theo là phần mà chị em chúng con rất mong đợi: được họp lớp với sự cho phép của Bề trên. Bề trên còn rất tâm lý khi gửi tặng mỗi chị em trong lớp một bịch bánh trắng và một hộp sữa chua. Chúng con xin hết lòng tri ân Bề trên vì sự quan tâm chu đáo này.

Ngày 28/12

Vào lúc 08 giờ 00 sáng thứ Bảy, ngày 28/12, buổi hội thảo chính thức bắt đầu với sự tham gia của 87 chị em trực tiếp và 7 chị em qua Zoom. Bề trên Tổng quyền đã nhắc lại cho chúng con mục đích đời sống của Hội dòng trong Hội Thánh, được định hướng qua bản Hiến pháp và Nội quy. Đồng thời, Bề trên cũng nhận xét và có thống kê chung từ bản góp ý của chị em. Những thắc mắc, chia sẻ và mong ước của chị em đã được Bề trên giải đáp tận tình. Qua đó, Bề trên hướng dẫn chúng con về “**Ý Nghĩa Hạnh Phúc Trong Đời Tu,**” đồng thời chỉ ra những cách thức để chúng con tìm thấy ý nghĩa và hạnh phúc trong đời sống thánh hiến. Bề trên căn dặn chúng con: *“Khó khăn, thử thách là điều không thể tránh khỏi ở bất kỳ môi trường nào, nhưng điều quan trọng là ‘nội lực’ bên trong của mình để vượt qua những trở ngại đó.”*

Sau giờ giải lao, Bề trên tiếp tục chia sẻ về “**Sống Lời Khấn Khó Nghèo Và Quản Trị Kinh Tế.**” Bề trên đã giúp chúng con nhận ra những khác biệt và chênh lệch trong việc sống lời khấn khó nghèo, chỉ rõ nguyên nhân và cách đối diện. Đồng thời, Bề trên nhấn mạnh sự bình đẳng trong lời khấn nhưng cũng lưu ý đến những khác biệt trong cách sống của mỗi người.

Buổi chiều và tối cùng ngày, chương trình hội thảo tiếp tục với sự hướng dẫn của Dì Tổng Thư ký. Dì đã giúp chúng con ôn lại việc **Sống Ba Lời Khấn trong bối cảnh thời đại 4.0**, đồng thời chỉ ra những ý nghĩa, thách đố và cách vượt qua cho từng lời khấn. Chúng con xin hết lòng tri ân Dì vì đã giúp chúng con thêm xác tín và trung thành sống theo Ba Lời Khấn mà chúng con đã tự nguyện tuyên hứa.

Ngày 29/12

Sáng Chúa Nhật, ngày 29/12, vào lúc 08 giờ 00, Bề trên Tổng quyền tiếp tục hướng dẫn chúng con về “**Đời Sống Cộng Đoàn và Việc Đào Tạo.**” Qua những chia sẻ của Bề trên, chúng con có cái nhìn sâu sắc hơn về cách sống chân thành trong đời sống cộng đoàn. Bề trên giải thích rõ ràng bản “**Quy tắc ứng xử**” của Hội dòng và tiếp tục phân tích, giải đáp những thắc mắc liên quan đến việc đào tạo.

Kết thúc buổi hội thảo, Bề trên gửi đến chúng con bản đúc kết với tựa đề “**Tâm tình người Phụ trách Đào tạo.**” Bản đúc kết nêu bật những ưu điểm, khó khăn của người trẻ trong việc đào tạo, đồng thời gửi gắm những lời cầu chúc và mong ước rằng chúng con sẽ trở thành những nữ tu thánh thiện của Chúa trong Hội dòng.

Vậy là hai ngày hội thảo đã khép lại. Chị em khẩn tạm chúng con xin hết lòng tri ân Mẹ Hội dòng, đặc biệt là Bề trên Tổng quyền, vì đã quan tâm tổ chức buổi hội thảo này, tạo điều kiện để chúng con học hỏi về Hiến pháp và Nội quy. Chúng con cảm ơn Bề trên đã dành thời gian

gặp gỡ, hướng dẫn, giải đáp và kiên nhẫn trả lời những thắc mắc của chúng con. Chúng con cũng xin tri ân Dì Tổng Thư ký, người đã tận tâm chuẩn bị mọi phương tiện và đồng hành cùng chúng con suốt hai ngày qua.

Chúng con nguyện xin Thiên Chúa tuôn đổ muôn ơn lành, niềm vui và bình an xuống trên Bề trên và quý Dì.



Thêm một số hình ảnh khác...









