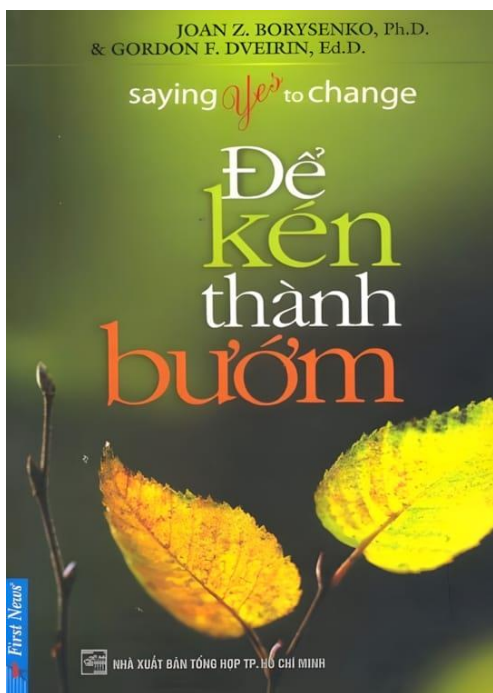




ĐỂ KÉN THÀNH BƯỚM

Tên sách: Để kén thành bướm

Tác giả: Joan Z.Borysenko,
Ph.D & Gordon F. Dveirin, Ed. D.

Người dịch: Huế Phượng –

Hiếu Dân – Thế Lâm

Nhà xuất bản Tổng hợp TP.HCM

Thay đổi là điều không thể tránh được trong đời – có khi đó là một việc bình thường nhưng cũng có lúc là sự mất mát vĩnh hằng. Nhưng cũng giống như sự thay đổi suốt quá trình chuyển hóa diệu kỳ của loài sâu bướm trong lớp vỏ kén để trở thành một cánh bướm rực rỡ sắc màu, sự thay đổi chính là cơ hội để ta thoát khỏi giới hạn của bản ngã thấp kém và từ đó tái sinh thành một bản ngã cao quý hơn.

1. Nội dung cuốn sách

Sách “Để kén thành bướm” gồm 15 chương. Mỗi chương đều độc lập với nhau và ta có thể đọc bất kỳ chương nào mình thích. Tác giả nhấn mạnh về sự nhận thức đối với sự chuyển hóa. Vì cuộc đời vẫn không ngừng biến đổi như vòng xe luân hồi chuyển động, trong mỗi đoạn đường ta đi đều chứa đựng những điều mới lạ và những thách thức cơ hội không ngừng được mở ra. Cũng như loài sâu bướm đang hoàn thiện mình dần lên trong lớp kén bao bọc để hướng đến cuộc sống bên ngoài cao rộng hơn. Quyển sách như kim chỉ nam giá trị mỗi khi cuộc sống của ta có thay đổi hay rơi vào những tình thế cấp bách để nhận ra và hòa hợp cùng sức mạnh chuyển hóa diệu kỳ của sự thay đổi.

2. Bài học từ cuốn sách

Qua cuốn sách, tôi đã vỡ lẽ ra nhiều điều trong cuộc sống. Một cái nhìn đa chiều hơn về cuộc đời, một suy nghĩ rộng hơn, một hành động kịp thời và đúng đắn hơn. Tôi rất thích câu chuyện về “Ba khía cạnh của sự thông thái” đó là sự

chia sẻ kinh nghiệm sống của cụ bà Christine. Bà đã cho tôi một cái nhìn rất thực tế là không ảo tưởng cho rằng cuộc đời là ổn định, đáng tin và mọi thứ đều được lập trình sẵn. “Dù muốn hay không, mọi thứ đều thay đổi. Điều duy nhất mà tôi có thể đó chính là tận hưởng khoảnh khắc sống hiện tại, bởi mọi thứ sẽ tuột khỏi tầm tay trước khi ta kịp nhận ra chúng thuộc về mình. Và cũng đừng nghĩ mọi điều không hay đều nhắm vào mình, mà nên hiểu rằng trong cuộc sống này, những biến cố đều có thể xảy ra cho tất cả mọi người, đừng cố tự thuyết phục mình là người ngoại lệ. Đó chính là quy luật vĩnh cửu của cuộc sống. Đừng lấy biến cố của bất cứ ai “bên ngoài” cuộc sống của bạn để đánh giá chất lượng cuộc sống của mình. Chính những gì xảy ra “trong đây” mới tạo nên sự khác biệt.” (x. tr 48). Đối với tôi, điều cần làm ngay lúc này là trân trọng những giây phút hiện tại mình có và trân trọng tất cả những ai tôi đã đang và sẽ gặp gỡ trong cuộc đời.

Như thế, **“Để kén thành bướm”** đòi hỏi một quá trình chuyển hóa đi qua nhiều khó khăn, thử thách và qua nhiều cung bậc cảm xúc. Cũng vậy, trong cuộc đời mỗi người luôn cần một quá trình biến đổi để mỗi người luôn nhìn thế giới bằng nhận thức mới, biết chế ngự cái tôi ngụy tạo và trở nên mạnh hơn sau mỗi nghịch cảnh của cuộc đời.

Nt. Maria Ngô Thị Vui