



## SINH MỆNH ĐỜI NGƯỜI

Tên sách: Sinh Mệnh Đời Người

Tác giả: Xizi

Chuyển ngữ: Nguyễn An

Xuất bản: 28/3/2002

NXB Hà Nội

Kích thước: 14,5 x 20,5 cm

Số trang: 290

### 1. Đôi nét về Tác giả

**Xizi** (phiên âm tiếng Việt là *Hy Tử*) là một nhà văn, nhà tản văn hiện đại nổi tiếng người Trung Quốc. Ông được biết đến như một "người chữa lành tâm hồn" qua những trang viết đầy tính nhân văn và triết lý về cuộc sống. Hơn nữa, Xizi dành phần lớn sự nghiệp của mình để viết về những giá trị nguyên bản của con người. Văn phong của ông không cầu kỳ, hoa mỹ mà đi thẳng vào lòng người bằng sự chân thành, mộc mạc.

### 2. Nội dung Tác phẩm

*Sinh mệnh đời người* là một trong những tác phẩm tiêu biểu nhất của nhà văn Trung Quốc – Xizi. Tác phẩm của Xizi không chỉ đơn thuần là những dòng chữ trên giấy, mà là một hành trình khám phá tiềm năng vô hạn của con người. Tại Việt Nam, cuốn sách đã trở nên quen thuộc với nhiều thế hệ độc giả qua bản dịch của dịch giả Nguyễn An, do Nhà xuất bản Hà Nội ấn hành.

Dù không mang hình hài của một câu chuyện kể, *Sinh mệnh đời người* vẫn có sức lôi cuốn kỳ lạ nhờ cách đặt vấn đề trực diện vào bản chất

của sự sống. Cuốn sách là lời giải đáp cho câu hỏi: *Làm thế nào để một sinh mệnh bình thường trở nên phi thường?*

Với lời văn mộc mạc, sâu sắc và mang đậm phong thái triết học Á Đông, Xizi dẫn dắt chúng ta đi tìm “nguồn sống” ngay trong chính tư duy của mình. Lối lập luận sắc bén nhưng không kém phần bao dung của tác giả giúp người đọc nhận ra rằng: Kẻ thù lớn nhất không phải là nghịch cảnh bên ngoài, mà chính là sự lười biếng và những giới hạn tự ta đặt ra bên trong con người. Ngôn ngữ của Xizi chan chứa niềm tin vào con người, thôi thúc chúng ta phải hành động để không lãng phí nguồn năng lượng sinh mệnh quý giá.

Điểm đặc biệt khiến *Sinh mệnh đời người* chiếm nhiều tình cảm của độc giả chính là sự kết hợp giữa triết lý nhân sinh và những bài học thực tế. Giữa một cuộc sống hiện đại đầy áp lực và toan tính, tác phẩm như một “liều thuốc” giúp phá tan những chai sạn trong suy nghĩ, khơi dậy khát khao sáng tạo và lòng yêu đời. Cuốn sách nhắc nhở chúng ta rằng: Dù cuộc đời có nhanh như một tia chớp, nhưng nếu biết cách “hiện diện”, thì mỗi chúng ta đều có thể để lại một dấu ấn rực rỡ trong cõi nhân sinh này.

### 3. Bài học từ Tác phẩm

**Sinh mệnh đời người** chứa đựng những triết lý nhân sinh sâu sắc, là “kim chỉ nam” cho những ai đang muốn khám phá và làm chủ vận mệnh đời mình:

#### 1. Đừng để năng lượng sinh mệnh bị “tê liệt” trong những thói quen cũ:

Xizi cho rằng mỗi người sinh ra đều sở hữu một nguồn năng lượng lớn, mà chính Thượng Đế ban tặng. Tuy nhiên, chúng ta thường tự tạo ra “chiếc vỏ bảo vệ” của sự an toàn mà tự giới hạn bản thân. Giống như chúng ta chỉ thấy chấm đen trên tấm vải trắng, và quả thật chúng ta thường chỉ thấy những khó khăn trước mắt mà quên mất tiềm năng vô hạn bên trong. Bài học ở đây là hãy đón nhận hiện tại, chấp nhận nó như nó là, để từ đó có thể nhìn rõ hơn những gì là giá trị, tinh hoa của cuộc sống.

## 2. Cuộc đời cần được “làm mới” mỗi ngày:

Đây là điều mình tâm đắc nhất trong tác phẩm. Xizi cũng nhấn mạnh việc mỗi người phải tự **đào tạo bản thân** hàng ngày. Những thói quen trì trệ, tư duy tiêu cực và sự lười biếng chính là những “vật cản” khiến ta không thể bước tới được.

## 3. Người ta thường nói: Chiến thắng khó nhất là chiến thắng chính mình:

Xizi khẳng định rằng kẻ thù lớn nhất không nằm ở nghịch cảnh bên ngoài mà nằm ở ngay trong chính chợ lựa của bản thân. Vì vậy, để trở nên hoàn thiện hơn, ta phải không ngừng nỗ lực vượt qua những rào cản của bản thân. Một con thuyền có thể lướt sóng được, khi người cầm lái đủ kiên nhẫn, khôn ngoan và đầy bản lĩnh.

Và vẫn còn rất nhiều, rất nhiều những tầng ý nghĩa về giá trị của thời gian và tình yêu cuộc sống đang chờ bạn khám phá. Nếu bạn đang tìm kiếm một động lực mạnh mẽ để thay đổi diện mạo cuộc đời, đừng ngần ngại tìm đến *Sinh mệnh đời người* để cảm nhận và trải nghiệm Bạn nhé!

Nt. Maria Trần Huyền, OP