



NHỮNG BƯỚC PHI THƯỜNG

Tên sách: Những Bước Phi Thường

Tác giả: Lưu Văn Hy

Xuất bản: 12/7/2002

NXB Thanh Niên

Kích thước: 12 x 20 cm; Số trang: 201

1. Đôi nét về tác giả

Lưu Văn Hy là một tác giả, nhà nghiên cứu tâm lý và tư duy phát triển có uy tín. Ông không chọn lối viết hàn lâm, xa rời thực tế mà luôn hướng ngòi bút vào việc giải mã những nút thắt trong tư duy của con người hiện đại. Với ông, nói như ngôn ngữ hiện nay, mỗi cá nhân đều là một siêu trí tuệ đầy năng lực, nhưng thường bị vây hãm bởi những định kiến và nỗi sợ. Lưu Văn Hy được độc giả yêu mến bởi cách diễn giải và truyền tải tri thức đầy nhiệt huyết, mạnh mẽ nhưng cũng rất thấu cảm cho người đọc cảm giác như được nâng đỡ.

2. Nội dung tác phẩm

Những bước Phi thường là cuốn sách mang tính biểu tượng về tinh thần tự lực và khát vọng vươn lên. Nếu như nhiều cuốn sách khác chỉ dừng lại ở việc an ủi, thì tác phẩm của Lưu Văn Hy lại như một “tiếng chuông” thức tỉnh, thôi thúc độc giả bước ra khỏi vùng an toàn để chạm tới những đỉnh cao mới. Tại Việt Nam, cuốn sách đã trở thành người bạn đồng hành của nhiều bạn trẻ và giới trí thức thông qua ấn bản của Nhà xuất bản Thanh Niên.

Cuốn sách không đi sâu vào những lý thuyết khô khan mà tập trung vào hành trình biến những điều “không thể” thành “có thể”, thế nên mới xuất hiện hai chữ “Phi thường”. Tuy nhiên, tác giả cũng không phủ nhận rằng: Tại sao cùng một điểm xuất phát, có người lại kiến tạo nên những kỳ tích, trong khi số khác lại cam lòng chịu vậy?

Quả thật sự phi thường không phải là một món quà thiên bẩm, mà là kết quả của một quá trình rèn luyện ý chí và thay đổi nhãn quan.

3. Bài học từ tác phẩm

Những bước Phi thường chứa đựng những thông điệp mạnh mẽ, đóng vai trò là người bạn đồng hành cho bất kỳ ai muốn được nâng đỡ:

1) Phá vỡ những giới hạn:

Lưu Văn Hy cho rằng sai lầm lớn nhất của con người là tự thu mình mình lại trong một vỏ ốc khô cứng. Chúng ta thường nhìn thế giới qua lăng kính của sự sợ hãi và nghi ngờ. Bài học quan trọng nhất là hãy dám thách thức những niềm tin giới hạn, thay thế cái nhìn “tôi không thể” bằng câu hỏi “tôi có thể, tôi có thể?”. Khi nghị lực lên đến tột đỉnh thì con đường phi thường sẽ tự khắc hiện ra.

2) Sức mạnh của niềm tin và kiên tâm:

Tác giả nhấn mạnh rằng để đạt được kết quả khác biệt, ta phải dám thực hiện những hành động khác biệt “người thành công có lối đi riêng”. Sự nhút nhát - ương lười là bức màn tối che phủ mọi ước mơ. Việc tự kỷ luật và rèn luyện bản thân mỗi ngày không chỉ giúp ta hoàn thiện kỹ năng mà còn bồi đắp một nội lực vững vàng để đối diện với bão tố cuộc đời.

3) Làm chủ vận mệnh bằng sự chủ động:

Cuốn sách khẳng định kẻ thù lớn nhất không phải là nghịch cảnh hay số phận, mà là thái độ sống thụ động “nằm chờ sung rụng”. Một bước chân phi thường không đến từ một “thế giới chết” mà là một “thế giới sống”, luôn bắt đầu từ một tâm thế chủ động. Để lèo lái con thuyền cuộc đời đi đúng hướng, mỗi người cần phải là một vị thuyền trưởng kiên cường, biết tận dụng mọi luồng gió, dù là gió ngược, để đưa thuyền tiến về phía trước và cập bến an toàn.

Và vẫn còn những tầng triết lý về nghệ thuật sống và sống thế nào cho ý nghĩa đang chờ bạn lật mở. Nếu bạn đang cảm thấy mệt mỏi với sự đơn điệu, nhàm chán của thực tại và cần một tác động lớn để thay đổi diện mạo cuộc đời, đừng ngần ngại bước vào những trang giá trị của *Những bước Phi thường* để cảm nhận, để sống và đáng sống, bạn nhé!

Nt. Maria Trần Huyền, OP