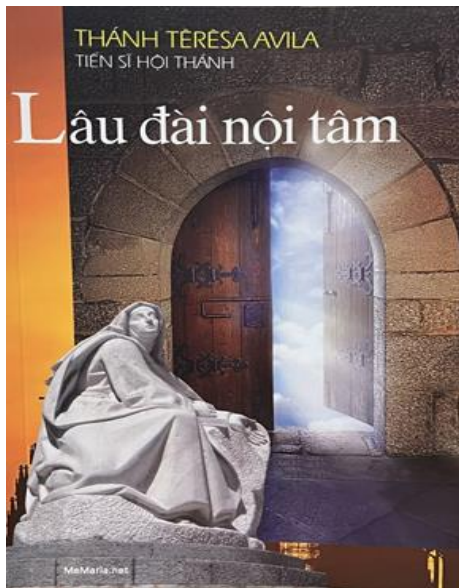


LÂU ĐÀI NỘI TÂM



Nguyên tác: The complete works of St. Teresa of Jesus.

Tác giả: E.Allison Peers Sheed and Ward – London.

Dịch giả: Đan Viện Cát Minh Sài Gòn.

Số trang: 245.

Trong dòng chảy của văn học linh đạo thế giới, hiếm có tác phẩm nào đạt đến độ sâu sắc và giàu tính hình tượng như “Lâu Đài Nội Tâm” (The Interior Castle) của Thánh Têrêsa Avila. Được viết vào năm 1577, tác phẩm không chỉ là một chỉ dẫn về cầu nguyện mà còn là bản đồ tâm linh quý giá cho những ai đang khao khát đang tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống giữa một thế giới đầy biến động.

Thánh Têrêsa Avila, một phụ nữ kiên cường, một nhà cải cách dòng tu và là Tiến sĩ Hội Thánh, đã dùng chính kinh nghiệm thần bí của cuộc đời mình dệt nên một ẩn dụ tuyệt đẹp: Linh hồn con người như một tòa lâu đài bằng pha lê sáng rực, nơi chính Thiên Chúa là Đức Vua đang ngự trị tại căn phòng trung tâm nhất. Với lối viết chân thực, đôi khi đầy tính nghệ thuật, Thánh nữ mời gọi chúng ta bước vào một cuộc phiêu lưu nội tâm, vượt qua những “rắn rết” của tham vọng trần thế để chạm đến ánh sáng rực rỡ của tình yêu tuyệt đối.

Hành trình đi vào tâm hồn được Thánh nữ chia làm bảy tầng cư sở, mỗi tầng đại diện cho một trạng thái của đời sống cầu nguyện và sự biến đổi của tâm hồn.

1.Nỗ lực của con người (cư sở 1, 2 và 3)

Trong ba cư sở đầu tiên, tác giả nhấn mạnh đến sự “chủ động”. Đây là giai đoạn con người bắt đầu nhận thấy sự lạnh lẽo, tối tăm của thế giới bên ngoài và khao khát tìm về hơi ấm của lâu đài.

Cư sở thứ nhất: là nơi con người mới bắt đầu biết cầu nguyện nhưng vẫn còn bị bao vây bởi “rắn rết”, những lo ra chia trí, quẩn luyến của cải, vinh dự trần gian. Họ đứng ở cửa lâu đài nhưng tâm trí còn thuộc về thế gian.

Cư sở thứ hai: Tiếng gọi của Thiên Chúa trở nên rõ ràng và thân mật hơn. Đây là giai đoạn của sự thử thách, nơi con người phải nỗ lực vượt qua chính mình để đặt ưu tiên cho đời sống tâm linh.

Cư sở thứ ba: Đại diện cho sự ổn định và đức hạnh. Ở đây, linh hồn tìm thấy sự bình an nội tâm, siêng năng làm việc thiện và giữ vững các quy tắc đạo đức. Tuy nhiên, Thánh nữ cảnh báo về sự “thỏa mãn giả tạo” có thể ngăn cản họ tiến xa hơn.

2.Sự chuyển mình: từ chủ động sang thụ động (cư sở 4 và 5)

Cư sở thứ tư: Đánh dấu một bước ngoặt vĩ đại. Thánh nữ Têrêsa dùng hình ảnh hai máng nước để so sánh, thay vì phải tốn công đào dẫn (suy niệm chủ động), giờ đây nước tuôn chảy từ nguồn suối tự nhiên (ân sủng thụ động). Đây là ân ban của sự tĩnh lặng nội tâm mà con người không thể tự tạo ra bằng nỗ lực đơn thuần.

Cư sở thứ năm: Được gọi là “cầu nguyện kết hợp”. Ở giai đoạn này, ý muốn của tâm hồn hoàn toàn hòa quyện với ý muốn của Thiên Chúa. Thánh nữ ví nó như một cái chết của cái tôi cũ để phục sinh trong đời sống mới.

3.Đỉnh cao của tình yêu: Đính hôn và Hôn phối tâm linh (cư sở 6 và 7)

Cư sở thứ sáu: là thời gian của những thử thách cam go nhất, cả về thể xác lẫn tinh thần, được ví như “đêm đen của thần khí”. Đây là giai đoạn của đính hôn, nơi linh hồn chịu thương tích bởi mũi tên tình

yêu, khao khát mãnh liệt được kết hiệp trọn vẹn với Đấng mình yêu mến.

Cư sở thứ bảy: là “chính điện” của lâu đài. Tại đây, sự kết hiệp đạt đến mức hoàn hảo, như giọt nước mưa tan biến vào dòng sông không thể tách rời. Linh hồn không còn thấy mình xa cách Chúa, mà được chiêm ngắm mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi một cách huyền nhiệm.

Tuy nhiên, một điểm đặc biệt trong tư tưởng của Thánh Têrêsa là: Đích điểm của sự kết hợp huyền bí này không phải để hưởng thụ cá nhân, mà là để thôi thúc linh hồn dẫn thân phục vụ tha nhân mạnh mẽ hơn. “Mục đích của cuộc hôn phối tâm linh này chính là: cuộc sinh hạ mãi mãi những công việc tốt lành”.

Thông Điệp Từ “Lâu Đài Nội Tâm”.

Với “Lâu Đài Nội Tâm”, chúng ta nhận ra rằng mỗi người đều sở hữu một kho tàng vô giá ngay bên trong chính mình, giữa một thế giới mà con người thường mãi mê tìm kiếm những giá trị phù hoa bên ngoài, thông điệp của Thánh nữ Têrêsa như một tiếng chuông thức tỉnh: Hạnh phúc đích thực và tự do tuyệt đối không nằm ở những gì chúng ta chiếm hữu, mà nằm ở độ sâu của tâm hồn mà chúng ta dám khám phá.

Đừng sợ hãi những “bóng tối” hay “rắn rết” của sự chia trí, cũng đừng nản lòng trước những thử thách của “đêm đen”. Hành trình nội tâm là cuộc hành trình của lòng can đảm và sự kiên trì. Hãy nhớ rằng dù bạn đang ở bất cứ cư sở nào, Đức Vua vẫn luôn chờ đợi bạn ở căn phòng trung tâm nhất với tình yêu bao dung nhất.

Hãy bước vào lâu đài của chính mình ngay hôm nay, bởi vì, khi bạn tìm thấy mình trong Thiên Chúa, bạn cũng tìm thấy một nguồn năng lượng vô tận để yêu thương và phục vụ con người và thế giới này trọn vẹn hơn.

