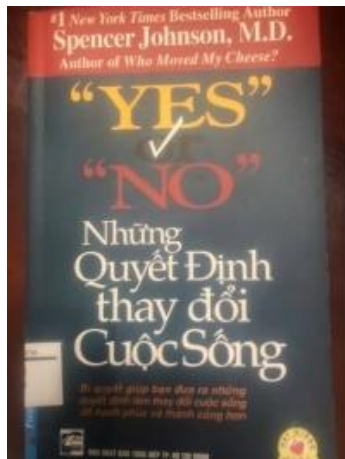


“YES” OR “NO” – NHỮNG QUYẾT ĐỊNH THAY ĐỔI CUỘC SỐNG



- Tác giả: Spencer Johnson, M.D.
- Nhà xuất bản tổng hợp Thành phố HCM
- Năm xuất bản: 2011
- Số trang: 168 trang
- Khổ sách: 13 x 20.5 cm

1. Đôi nét về cuốn sách

Cuốn sách là câu chuyện kể về hành trình của một chàng trai đi tìm bí quyết của thành công và hạnh phúc từ những quyết định của mình. Trong từng chặng đường của chuyến thám hiểm, anh dần khám phá những bí quyết để đưa ra những quyết định có thể làm cuộc sống của mình tốt hơn. Cuốn sách “Yes” or “No” – *Những quyết định thay đổi cuộc sống*, không dạy bạn đọc lý thuyết phát triển bản thân, mà nhấn vào kỷ luật trong từng quyết định nhỏ hằng ngày. Theo Spencer Johnson, cuộc sống không thay đổi vì những quyết định lớn, mà thay đổi vì những lựa chọn rất nhỏ lặp đi lặp lại mỗi ngày. Vì cuộc sống là của bạn và chính bạn lựa chọn con đường đi cho mình, và chỉ có chính bạn mới định được cho mình con đường mình thích nhất và tốt nhất. Chúng ta thường biết điều gì là đúng cho mình, nhưng lại không đủ quyết tâm để làm theo. Qua một câu chuyện đơn giản, tác giả cho thấy chất lượng cuộc sống không phụ thuộc vào hoàn cảnh, mà phụ thuộc vào cách ta lựa chọn mỗi ngày.

2. Bài học rút ra từ cuốn sách

Trong cuộc sống, hẳn có không ít lần tôi đã phải đứng trước sự lựa chọn khó khăn khi phải quyết định một vấn đề nào đó. Có những lúc tôi chỉ cần theo trực giác của mình nhưng cũng có những lúc tôi cần phải dùng lý trí để suy nghĩ và cân nhắc rất kỹ lưỡng. Giữa thành công và thất bại, hạnh phúc và khổ đau là một ranh giới rất mỏng

manh mà bản thân tôi phải là người đưa ra quyết định và tự chịu trách nhiệm. Vì thế, cuốn sách đã để lại cho tôi một bài học rất quý giá: “Mỗi người chúng ta phải là người dẫn đường cho chính mình trên hành trình đi đến những quyết định tốt nhất”. Bởi vì quyết định của ngày hôm nay sẽ định hình cuộc đời của chính tôi vào ngày mai. Hay như Spencer Johnson đã viết trong cuốn sách: “Mọi chuyện sẽ không có gì thay đổi nếu chúng ta không bắt tay vào hành động. Nhưng một hành động mù quáng còn nguy hiểm hơn cả sự bất động. Hãy dừng lại một nhịp để suy ngẫm trước khi bước tiếp”.

Cuộc sống của chúng ta chính là tập hợp kết quả của những chuỗi quyết định lớn nhỏ mà ta đã đưa ra. Cuốn sách “*Yes” or “No” – Những quyết định thay đổi cuộc sống* không cho bạn một đáp án sẵn có cho mọi vấn đề, nhưng nó trao cho bạn một bản đồ tư duy. Thay vì quyết định vội vàng bằng cảm xúc nhất thời hoặc chần chừ vì sợ hãi, cuốn sách dạy bạn cách dừng lại một nhịp, dùng cả lý trí lẫn con tim để biết nói “Yes” với những điều cần thiết dù khó khăn, và dám nói “No” với những điều dễ dàng nhưng khiến ta thất bại.

Nữ tu Maria Nguyễn Thị Kim Ngân