

SINH HOẠT KHỐI KHẨN TRỌN: NĂM 1-5

Thời gian: từ 7g45 sáng thứ Ba 31/12/2024 đến trưa thứ Năm 02/01/2025

*“Lạy Chúa, xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.” (Tv 90,12)*

Chờ đợi...

Mới đó mà những ngày cuối cùng của năm 2024 Dương lịch đang dần trôi, không khí đón mừng Năm mới 2025 rộn ràng ở khắp mọi nơi. Trái tim của các chị em thuộc khối khẩn trọn 1-5 năm cũng náo nức không ngừng chờ đợi ngày họp mặt thường niên tại Hội Dòng. Trong ba ngày thường huấn này, chị em có dịp để **cùng** nhau nhìn lại, cùng nhau chia sẻ chặng đường đã qua về những kỷ niệm đẹp và những thử thách trong đời sống sứ vụ, đồng thời cũng là lúc để hướng về phía trước với tâm thế sẵn sàng, quyết tâm và đổi mới trong hy vọng.

Về với Mẹ Hội Dòng...

Chiều 30/12/2024, tại Tu viện Catarina, chợt thấy đâu đó những nét mặt rạng rỡ cùng bước chân rộn ràng, những nụ cười tươi tắn của chị em ở khắp các cộng đoàn lân cận vùng Hồ Nai hay từ miền Duyên Hải, Cao Nguyên đến tận Trung bộ xa xôi và ngay cả các chị em sở tại cũng háo hức, phấn khởi hơn mọi ngày. Trở về chiếc nôi đã nuôi dưỡng ơn gọi của mình, chị em mong muốn được hoà với cảm thức thuộc về Hội Dòng và thuộc về nhau. Chính sự kết nối ấy tạo nên sự đầy đặn, phong phú và nuôi dưỡng đời sống ơn gọi cho mỗi chị em.

Để được thông sáng ...

Sáng 31/12/2024, đúng 7h45, tất cả 63 chị em đã sẵn sàng hiện diện trong hội trường chuẩn bị cho buổi sinh hoạt đầu tiên. Trước khi bước vào giờ học, chúng em được Dì Tổng Phụ Tá Teresa Nguyễn Thị Quỳnh Giao gặp gỡ để khai mạc, cho biết mục đích cũng như nội dung của khóa học.

Tiếp sau phần giới thiệu của Dì, chúng em vui mừng chào đón Cha giáo Phaolô Nguyễn Quang Thanh, CM. Tất cả chúng em đều là học trò của Cha nên phần nào quen thuộc với tính cách hài hước và chân nhận sự hiểu biết sâu sắc của Cha qua các môn học. Với đề tài: ***Đời tu và những thách đố hậu khẩn trộn***, chủ đề không mới nhưng qua những câu chuyện dí dỏm, cách phân tích từ ngữ mới lạ



và phong cách truyền đạt cùng những kinh nghiệm quý báu về đời sống thánh hiến đã làm cho buổi học trở nên hứng khởi và dễ cảm thụ.

Mặc dù giới hạn về thời gian nhưng chúng em đã được thông sáng rất nhiều về những điều chính yếu của các khủng hoảng, những cám dỗ nền tảng mà chúng em đã, đang và sẽ đối diện trong đời sống ơn gọi. Ý thức “*hoà nhập*” mà không “*hoà tan*” vốn đã được nhắc lại nhiều lần, nhưng hiện nay, nó không còn dừng lại ở trong ý niệm và câu chữ đơn thuần nữa mà trở nên một thách thức cần phải được phản tỉnh đối với người tu sĩ khi mà khoa học và kỹ thuật đang ngày càng tăng tiến và xâm lấn vào đời sống tu trì. Qua đó, Cha cũng đưa ra một vài phân tích về những thách đố phát sinh trong khi hội nhập với xã hội như một lực cản lớn làm cho người tu sĩ bị “*ngủ mê*” và bị “*tha hoá trong tinh thần*”... Bài chia sẻ của Cha không nhằm đưa ra các giải pháp để giải quyết tình huống cụ thể nhưng là những gợi mở để chúng em trong sự tĩnh lặng của Thần Khí, khi đối diện với lòng mình có thể khơi ra được đâu là những khủng hoảng mình đang gặp, đâu là lý do chính khiến mình bất an trong đời sống chung, điều gì đang khiến mình “*cúi đầu*” mà không “*đứng thẳng*” được để mở ra với chính mình và với nhau, lực cản nào chi phối mình yêu Chúa với “*tình yêu nửa vời*” và rơi vào trạng thái trì trệ trong tiến trình tiến đến sự trưởng thành sung mãn của đời tu. Có thể khẳng định rằng: *khủng hoảng vừa là một thách đố nhưng cũng là một cơ hội. Cơ hội cho những ai biết trân quý ơn gọi của mình, cơ hội cho những ai muốn được lớn lên và trưởng thành mỗi ngày trong hành trình tiến tới đức ái trọn hảo. Tất cả một lời đó là cơ hội để ta được đứng thẳng và ngẩng đầu lên cùng vươn lên trong ân nghĩa Chúa*”.

Chứng như thời gian cũng là một thách đố khi mà mới đó đã hết một ngày học hỏi, chúng em ai cũng muốn được nghe tiếp nhưng thời lượng hạn hẹp nên sau khi cha giải đáp thắc mắc, chúng em đã phải nói lời tri ân và tạm biệt cha. Chúng em hy vọng có một dịp nào đó được nghe Cha tiếp tục chia sẻ về đề tài còn mang tính thời sự này.

Để được chúc lành ...

Qua một buổi sáng và một buổi chiều học hỏi, buổi tối chúng em được dành thời gian để chia sẻ tổ với nhau về những thách đố, khủng hoảng mà mình gặp phải trong đời sống thánh hiến và đâu là những phương cách mình đã từng áp dụng. Tất cả những tâm tình ấy được chia sẻ trong sự thân ái, cởi mở và đón nhận nhau.

Hạnh phúc nhất là chúng em được hoà chung với bầu khí thánh thiện của Hội Dòng trong giờ khắc linh thiêng để “tổng cựu nghinh tân” – tiễn năm cũ và đón năm mới, cũng là ngày Hội Dòng Châu Thánh Thể thay Giáo Phận, được bắt đầu từ 23^h40 ngày 31/12/2024 tới 15^h00 chiều ngày 01/01/2025. Chúng em nhận thấy đây thật là một mối phúc lành khi mà chúng em được trải lòng ra với Chúa những khó khăn, niềm vui, nỗi buồn và cả những va vấp trong một năm qua. Những giờ phút lắng đọng bên Chúa thế này thật quý giá biết bao, đó như là một cuộc trao đổi kỳ lạ: con dâng Chúa những *cũ kỹ* của con để con được Ngài *thánh hoá, chữa lành và chúc lành* cho con trong năm mới này.



Kín mức và sẻ chia ...

Chuyển tiếp đề tài chia sẻ của cha, sáng ngày 1/1/2025, chúng em được Dì Tổng Phụ tá chia sẻ những ý chính về Tự Sắc Công bố Năm Thánh thường lệ 2025 của Đức Thánh Cha Phanxicô. Qua đó Dì nhấn gửi đến các chị em khẩn trợn trẻ rằng: *Hãy mở lòng ra với Năm Thánh, sống làm sao để căn tính của mình được thể hiện rõ nét trong thời đại hiện nay. Sống cho thật chất tu, sống cho có lửa tu, có niềm vui và hy vọng để lan tỏa cho tha nhân.*

Giờ học sau đó, chúng em tiếp tục được Dì đưa về nguồn qua việc học hỏi Văn kiện: **“Đời sống huynh đệ cộng đoàn”**. Văn kiện tuy được ban hành đã 30 năm nhưng



những ý niệm mà văn kiện đưa ra vẫn mang đậm tính hợp thời, luôn mới mẻ trong ý nghĩa và có giá trị đặc thù. Dưới sự hướng dẫn của Dì, chúng em không chỉ hiểu sâu hơn về tính liên đới và sự hiệp thông huynh đệ trong cộng đoàn mà ngày thêm xác tín rằng: *Cộng đoàn tu trì như là một hồng ân, là nơi chúng ta trở nên anh chị em với nhau, như nơi và chủ*

thể của sứ vụ (FLC số 7) để rồi tất cả cùng chung tay *xây dựng những cộng đoàn “tràn đầy niềm vui và Thánh Thần”* (FLC số 11) bởi lẽ niềm vui là chứng từ rục rĩ cho phẩm chất Tin Mừng của cộng đoàn tu trì. Qua các giá trị đã kín mức được từ văn kiện, câu hỏi đặt ra cho chị em là: Chị đã nhận được gì từ cộng đoàn? Câu hỏi mang tính thảo luận nhưng cũng là lời cật vấn bản thân chúng em, đồng thời nhắc nhở về lòng biết ơn những ân ban mình đã được tặng không từ nơi cộng đoàn. Kết thúc buổi thảo luận, Dì nhấn gửi tới mỗi chị em rằng: *trong cộng đoàn, chị em ta hãy sống sao cho có tình và làm việc cho có tâm.*

Buổi tối cùng ngày, chúng em lại được đoàn tụ cùng nhau qua giờ họp lớp khẩn. Buổi gặp mặt thật giản dị, chị em ngồi lại bên nhau, cười đùa, chia sẻ những câu chuyện vui, không có công việc hay kỳ vọng to lớn, chỉ là những lời chúc mừng, thăm hỏi bình thường, nhưng lại có sức nặng lớn lao bởi trong mắt mỗi người đều có một sự hiểu biết sâu sắc về giá trị của tình cảm, về sự quý trọng những gì mình đang có.

Sáng 2/1, Dì Tổng Phụ Tá tiếp tục giúp chúng em thảo luận về **Bản Quy Tắc Ứng Xử** dành cho Nữ tu Đa Minh Thánh Tâm. Chị em nêu lên những thắc mắc và được Dì giải đáp thêm. Vồn vện trong một giờ đồng hồ nhưng các chị em đều nhận thấy rằng tập sách tuy nhỏ bé nhưng rất ý nghĩa, tuy ngắn gọn nhưng chính yếu và khả dụng. Ước mong qua những chỉ dẫn toát yếu từ tập sách trên sẽ là hành trang thiết thân giúp cho mỗi hành vi mà chúng ta tỏ hiện đều mang lại giá trị Tin Mừng cho những người chúng ta gặp gỡ.

Sau buổi chia sẻ của Dì Tổng Phụ Tá, chúng em tiếp tục được gieo hạt qua giờ Huấn đức của Bề trên Tổng Quyền M. Madalena Phạm Thị Huy. Với những lời nhắn nhủ đầy yêu thương nhưng cũng mang nặng nỗi niềm. Bề trên mong muốn nơi mỗi chị em làm sao đó sống đời tu của mình thật tròn đầy và hạnh phúc. Bề Trên cũng gửi lời chúc đến từng chị em một Năm thánh tràn đầy chất thánh!



Tri ân

Ơn gọi là một hồng ân,

Hội Dòng là một hồng ân!

Chúng con tạ ơn Chúa đã thương gọi, chọn và quy tụ chúng con sống đời thánh hiến nơi Hội Dòng Đa Minh Thánh Tâm này. Chúng con tri ân Bề trên Tổng quyền và quý Bề trên đã luôn yêu thương, đón nhận, nâng đỡ và đồng hành với chúng con trong hành trình ơn gọi. Cách đặc biệt, qua việc tổ chức ba ngày sinh hoạt thường niên này, chúng con được tạo cơ hội để cùng học hỏi, kín múc những giá trị tinh thần từ các Văn kiện của Giáo Hội cũng như được bồi dưỡng tình huynh đệ cộng đoàn qua các giờ họp nhóm, họp lớp nhờ đó tình chị em được gắn kết hơn. Chúng con cũng cảm nhận được mái ấm của tình gia đình Hội Dòng nơi mà chúng con được sinh dưỡng lần nữa, để nhờ chiếc nôi ấy chúng con có thể xây dựng và sống sung mãn ơn

gọi dâng hiến của mình, hoàn trọn con đường tiến tới đức ái trọn hảo. Ước mong với sự trợ lực của ơn thánh, những hành trang của hôm nay giúp chúng con thêm kiên vững, trưởng thành hơn và sống có chất hơn trong ơn gọi để can đảm tiếp nối tinh thần Đa Minh và thi hành sứ vụ mà Quý Bề Trên, Quý Dì đi trước đã khai mở cho chúng con.



Ra khơi trong hy vọng

Thời gian trôi qua thật nhanh, mới đó mà đã hết ba ngày sinh hoạt, nhưng mỗi khoảnh khắc lại là một bài học, một lời nhắc nhở rằng cuộc sống luôn có những điều tốt đẹp đang chờ đón phía trước. Khép lại một chương, mở ra một hành trình mới với niềm hy vọng, chị em lại chia tay nhau để lên đường, tiếp tục thi hành sứ vụ của mình trong sự vui tươi, nhiệt huyết và đong đầy trái tim với lòng biết ơn.

Nt. Maria Kiều Ngân, OP