

SỐNG VÀ SUY GẤM



- Tên sách: *Sống và suy gẫm*
- Tác giả: V. N. Kakar
- Biên dịch: Việt Khương
- Nhà xuất bản tổng hợp Thành phố HCM
- Năm xuất bản 2008
- Số trang: 192 trang
- Khổ sách: 13 x 20.5 cm

1. Đôi nét về cuốn sách

V. N. Kakar là một trong những tác giả nổi tiếng nhất Ấn Độ ở thể loại truyện ngắn. *Sống và suy gẫm* là một tuyển tập gồm những câu chuyện thú vị, những dòng suy tưởng tinh tế của tác giả về cuộc sống. Trong cuốn sách này, V. N. Kakar đã lấy tư liệu từ nhiều sự kiện trong cuộc sống của chính mình cũng như của xã hội Ấn độ và thể hiện chúng theo một phong cách rất thú vị, hóm hỉnh và đậm nét trào phúng. Thế nhưng, ẩn sau mỗi câu chuyện là cả một thông điệp sâu sắc về con người, cuộc sống. Ví dụ như bài viết: “*Tiếng quê*”, “*Không có vé khứ hồi*”, gửi gắm thông điệp hãy trân trọng từng giây phút của cuộc sống. Vì cuộc sống vốn dĩ ngắn ngủi và có giới hạn, thời gian đã qua chúng ta sẽ không bao giờ có thể lấy lại. Bài viết: “*Chuyện một con đường*”, “*Cuộc gặp gỡ tháng Tám*”, “*Nguồn cội*”... là những ký ức một thời được tác giả tái hiện lại với tất cả sự trân trọng, lưu luyến.

2. Bài học rút ra từ cuốn sách *Sống và suy gẫm*

“*Sống và suy gẫm*” của V. N. Kakar không cung cấp tri thức mới nhưng chứa đựng và gửi gắm một thông điệp đơn giản nhưng sâu sắc. Đúng như tựa sách, tác giả luôn nhấn mạnh rằng cuộc sống sẽ vô vị nếu thiếu đi sự chiêm nghiệm, nhưng sự chiêm nghiệm cũng sẽ

trở nên sáo rỗng nếu không được đưa vào thực hành trong đời sống mỗi ngày. Theo Kakar, con người thường sống quá vội, phản ứng theo thói quen, để sự việc trôi qua mà không bao giờ “đọc” lại chúng. Vì thế, ta sống nhiều nhưng hiểu rất ít về chính mình.

Giữa nhịp sống vội vã, Kakar mời gọi người đọc sống chậm lại, không để mình bị cuốn theo sự vội vã và áp lực bên ngoài, nhưng biết tạo những khoảng dừng để tâm hồn được quân bình. Là người sống đời thánh hiến, cuốn sách “*Sống và suy gẫm*” của V. N. Kakar giúp tôi ý thức hơn thói quen suy gẫm của mình, suy gẫm những gì mình đã làm, đã cảm, đã trải qua trong ngày. Suy gẫm ở đây không phải là suy nghĩ miên man, mà là nhìn lại một cách bình tĩnh, có ý thức và trung thực về những gì đã xảy ra trong lòng mình và xung quanh mình. Chỉ trong tĩnh lặng, tôi mới có thể lắng nghe chính mình và thật sự hiểu mình. Có thể nói rằng cuốn sách “*Sống và suy gẫm*” giống như một tấm gương soi chiếu. Nó không bắt bạn phải thay đổi thế giới, mà nhẹ nhàng nhắc nhở bạn thay đổi cách nhìn nhận thế giới để tìm thấy hạnh phúc.

Nữ tu Maria Nguyễn Thị Kim Ngân

