ĐỪNG LỰA CHỌN AN NHÀN KHI CÒN TRẺ



Tác giả: Cảnh Thiên

Dịch giả: Đặng Quân

Nhà xuất bản Thế giới

Năm xuất bản: 2019

Số trang: 324 trang

Khổ sách: 14.5 x 20 cm

1. Đôi nét về cuốn sách

Cuốn sách "*Đừng Lựa Chọn An Nhàn Khi Còn Trẻ*" là tập hợp những bài viết, những câu chuyện thực tế từ những người xung quanh, từ các nhân vật có thật cho đến trải nghiệm của chính bản thân về sự nỗ lực, thành công và cả thất bại trong cuộc sống. Từ đó giúp những giá trị triết lý mà cuốn sách mang lại trở nên gần gũi, không bị giáo điều. Tác giả Cảnh Thiên đã dùng ngòi bút chân thật để bóc tách những ảo tưởng của tuổi trẻ, từ đó đưa ra những lời khuyên chân thành giúp các bạn trẻ định hướng cuộc đời:

- Phá vỡ vùng an toàn: Nhiều người trẻ thích chọn những công việc ổn định, nhàn nhã để rồi sớm bằng lòng với cuộc sống tẻ nhạt. Cuốn sách nhắc nhở rằng, sự "an nhàn" ở tuổi đôi mươi chính là liều thuốc độc gặm nhấm ý chí và năng lực của bạn.
- Giá trị của sự nỗ lực: Thành công không bao giờ đến từ sự may mắn thuần túy mà là kết quả của những chuỗi ngày làm việc quên mình, vượt qua áp lực và thất bại. Nếu bạn không chịu khổ được khi còn trẻ, bạn sẽ phải đối mặt với nỗi khổ lớn hơn khi về già. Bởi vì ước mơ được thực hiện trong ngày mai phải được xây dựng trên sự hy sinh của hiện tại.

- Tự chủ cuộc đời: Tác giả khích lệ người trẻ học cách tự lập, ngừng than vãn, ngừng đổ lỗi cho hoàn cảnh và chịu trách nhiệm với những lựa chọn của chính mình.

2. Bài học rút ra từ cuốn sách

Có một câu nói trong cuốn sách khiến tôi cảm thấy rất "đắt" và thật sự chạm đến mình: "Nếu bạn không chịu khổ được trong 10 năm khi còn trẻ, bạn sẽ phải chịu khổ trong 50 năm còn lại của cuộc đời. Hãy để những năm tháng thanh xuân của bạn được định hình bằng mồ hôi của sự nỗ lực, chứ không phải bằng sự hối tiếc của hai chữ "giá như". Nếu phải chọn lựa thì ai cũng thích một đời sống an nhàn, thoải mái nhưng tác giả Cảnh Thiên lại cho rằng đó chính là một cái bẫy ngọt ngào, đặc biệt là đối với người trẻ. Tuổi trẻ là khoảng thời gian quý giá nhất để tích lũy và rèn luyện, nếu chúng ta lựa chọn một cuộc sống nhàn nhã, ngại thử thách, chúng ta đang tự tước đi cơ hội trưởng thành và sẽ phải dùng cả nửa đời sau để bù đắp cho sự lười biếng ấy.

Tuổi trẻ là tài sản lớn nhất mà chúng ta có, là khoảng thời gian duy nhất chúng ta có đủ sức khỏe, thời gian và cả quyền được sai để làm lại. Bạn không thể chọn nơi mình sinh ra, nhưng bạn hoàn toàn có quyền quyết định cách mình sẽ sống. Đổ lỗi cho hoàn cảnh là biểu hiện của sự yếu đuối. Thay vì đứng im một chỗ và than vãn về xuất phát điểm hay hoàn cảnh, người trẻ cần dũng cảm đón nhận thử thách, khó khăn để rèn giũa bản thân. Cho dù cuộc sống có hàng ngàn lý do để bạn khóc lóc, bạn cũng phải tìm ra hàng vạn lí do để mỉm cười. Bởi vì, một cuộc đời rực rỡ chỉ được đổi bằng mồ hôi của sự nỗ lực ở hiện tại, chứ không bao giờ đến từ sự an phận lười biếng. Vậy nên "Đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ" cũng chính là thông điệp mà cuốn sách muốn gửi gắm đến tất cả mọi người, đặc biệt là các bạn trẻ.

Nữ tu Maria Nguyễn Thị Kim Ngân